www.arc-auscitain.fr

Affilié à la FFTA Sous le N° 1132113

Rencontres Tremplin (1er année de licence)

(Distances : 8 m ou 10 m – blason de 80)

L'Arc Auscitain est heureux de vous inviter rencontres tremplin réservées aux U11 (poussins) et 1er année U13 (Benjamin), qui aura lieu le :

Samedi 5 décembre 2026 à Auch (32000)

A la salle du Gymnase Carnot – 4 rue Viala 32000 AUCH

Engagement : 5 €



Le format de la compétition :	Tournoi U11 – U13
Accueil et ouverture du Greffe	09h00
Echauffement ludique en commun avec un entraineur	09h30 (durée 10 minutes)
2 volées d'échauffement	09h45 (durée 10 minutes)
Tir de zone de réussite : 3 volées de 6 flèches en 3 minutes	De 10h à 11h10 (durée 1h10)
Pause	
Tir de zone de réussite : 3 volées de 6 flèches en 3 minutes	
Remplissage Coloriflèche	11h15
Situation « Jeu de la meilleure flèche »	11h30
Étirements	11h50
Récompenses + remise des couleurs	12h

Organisation « Tir de zone de réussite » : Deux fois 3 volées de 6 flèches en 3min entrecoupées d'un jeu (Lors de chaque volée de « Tir de zone de réussite », le nombre de flèches par couleurs est comptabilisé et rapporté sur la feuille de marque spécifique.)

Conditions : Licence 2027 – La tenue de club ou de sport. Les chaussures de sport sont exigées.

Inscription : Uniquement par Mail : inscription.auch@gmail.com, précisez « **Tournoi U11** » (Clôture des inscriptions le 1er décembre 2026), places limitées.

Pour le bon déroulement de la rencontre, la présence des entraîneurs ou des encadrants des clubs est vivement souhaitée.

Buvette et collation proposée, accès sanitaire