



Une journée de sport, de rencontres et de solidarité, ouverte à toutes les archères — **débutantes comme compétitrices** — des U11 aux Seniors 3.

La participation de 5 € est intégralement reversée au Montpellier Institut du Sein.

8 H 30

Accueil

5 €

reversés au MIS

U11 → S3

tous niveaux

ROSE

accessoire festif

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Horaires conçus pour une première édition fluide ; ajustements possibles selon le nombre d'inscrites.

08 h 30	Accueil, greffe et contrôle du matériel
08 h 50	Échauffement collectif ludique
09 h 10	2 volées d'échauffement et de réglage
09 h 20	Qualification individuelle — 6 volées de 5 flèches
10 h 20	Duels individuels inter-poules
12 h 00	Pause déjeuner • buvette sur place
13 h 15	Composition des équipes et volée d'essai à 10 m
13 h 30	Matches par équipes — formule toutes rencontres
15 h 30	Défi final : le grand ruban rose collectif
15 h 50	Résultats, remise symbolique au MIS et photo
16 h 15	Fin prévisionnelle de la rencontre

LE PRINCIPE DE LA JOURNÉE

Une seule qualification, des confrontations courtes et lisibles, des équipes volontairement mélangées et deux moments ludiques : un chamboule-tout en fil rouge et un ruban rose collectif pour conclure.

EN PARTENARIAT AVEC





FORMAT SPORTIF

Une formule simple, inclusive et facile à piloter.

1	QUALIFICATION INDIVIDUELLE	30 flèches : 6 volées de 5. Le classement sert à établir les poules et à équilibrer les équipes de l'après-midi.
2	DUELS INDIVIDUELS INTER-POULES	Base : 2 poules équilibrées. Chaque féminine rencontre toutes les archères de la poule adverse sur une volée de 3 flèches. Victoire : 1 point pour sa poule ; égalité : flèche la plus proche du centre.
3	MATCHS PAR ÉQUIPES	Équipes de même taille, mélangées par âge, club et niveau. Toutes les équipes se rencontrent. Un match = 2 volées ; chaque archère tire 2 flèches par volée.

Option grand effectif : au-delà de 32 inscrites, passage à 4 poules appariées A ↔ B et C ↔ D ; chaque archère rencontre toutes les féminines de la poule associée.

DISTANCES ET BLASONS

Catégorie / séquence	Distance	Blason
U18 à S3 — compétitrices	15 m	Blason officiel 40 cm ou trisplot 40
U13 à U15 — compétitrices	15 m	Blason 60 cm ou trisplot 60
U11, débutantes et loisir	10 m	Blason 80 cm
Matches par équipes — toutes	10 m	Blason unique 80 cm

Les duels individuels conservent la distance et le blason de la qualification.

LES DEUX DÉFIS DE LA JOURNÉE

FIL ROUGE • CHAMBOULE-TOUIT

Un défi proposé en fil rouge tout au long de la journée. Son format sera défini par l'organisation afin de préserver une difficulté réelle.

Les résultats seront consignés pour suivre l'évolution de chaque participante au fil de ses passages.

FINAL • GRAND RUBAN ROSE

- grand support portant la silhouette d'un ruban rose
- distance commune et accessible : 8 m
- 1 flèche par féminine, sans classement
- objectif : remplir ensemble le ruban

Le tableau final accompagne la photo collective et la remise symbolique au MIS.

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS PRATIQUES



INSCRIPTIONS AVANT LE 28 OCTOBRE

inscription-competition@montpellier-arc-club.com

À indiquer : nom, prénom, club, catégorie, n° de licence, latéralité, niveau, blason souhaité et conditions particulières de tir.

5 €

intégralement reversés au MIS

Sur place : buvette avec boissons et restauration légère. Tenue de sport ou de club et chaussures de salle obligatoires. Accessoire rose ou déguisement festif vivement encouragé.

Para-tir à l'arc : préciser à l'inscription les conditions particulières, la distance et le blason. Droit à l'image : toute opposition doit être signalée au greffe.