



Les Archers de Montigny-lès-Cormeilles

vous proposent leur

# RUN ARCHERY 2024

**DIMANCHE 09 JUIN 2024**



**4<sup>E</sup>** ÉDITION

## Inscription & informations

Inscription jusqu'au dimanche 2 Juin 2024 via ce lien [Hello Asso](#)

Ou par courrier : Maxime Rigoulay, 26 rue Jean Ferrat, 95480 Pierrelaye  
Chèque à l'ordre des « Archers de Montigny-lès-Cormeilles »

**Compétition** : pas d'inscription sur place

**Courses promotions adultes et enfants** : inscription possible sur place jusqu'à 11h. Initiation tir à l'arc de 9h à 11h30.

Contact : 06 86 65 28 00 / [concoursamlc@yahoo.com](mailto:concoursamlc@yahoo.com)

Pour s'inscrire, c'est ici !



## Le programme

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés le jour de la compétition pour des raisons d'organisation.

9h00 Ouverture greffe

10h30 Qualifications sprint

12h00 Courses découverte  
enfants et adultes

14h30 Finales sprint  
(mode poursuite)

16h30 Relais équipes

17h15 Podiums

## Les tarifs

Tarif compétition	9 €
Qualification sprint + finale sprint + relais équipe	9 €
Course promotion adulte	5 €
Course promotion enfant	2 €
Pass Run Archery	3 €



### Montigny-lès-Cormeilles | Stade du Bois Barrais

Parking au croisement des rues de Conflans et de Beauchamp  
N 48° 59' 39.688" | E 2° 11' 13.039" | 48.994357 ; 2.186955

Par le train : Gare de Montigny-Beauchamp (ligne H ou RER C),  
puis bus 30-05, arrêt "Charles de Gaulle RD14"

### Suivez-nous !



Les Archers de Montigny lès Cormeilles



archers\_mlc



<https://archersmontignylescormeilles.fr/>

## Les courses

### Sprint (qualifications)

2 tirs x 4 flèches	3 x 400 m	U18 à S3 (15 ans et +)
Pioche : 2 flèches par tir si besoin	Tir : 18 m	Seniors en scratch
1 tir debout	Pénalité : 60 m	Hommes et Femmes
1 tir à genoux		
Départ individuel toutes les 30 sec.		

### Sprint (finale)

2 tirs x 4 flèches	3 x 400 m	U18 à S3 (15 ans et +)
Pioche : 2 flèches par tir si besoin	Tir : 18 m	Seniors en scratch
1 tir debout	Pénalité : 60 m	Hommes et Femmes
1 tir à genoux		
Départ par groupe de niveaux de 8 personnes maximum		
Reprise des écarts du temps de qualification plafonné à 10 secondes maximum		

### Relais équipes

3 relayeurs (même club ou clubs différents)	1 x 400 m par relayeur	U18 à S3 (15 ans et +)
1 tir x 4 flèches par relayeur	Tir : 18 m	Seniors en scratch
Pioche : 2 flèches si besoin	Pénalité : 60 m	Hommes et Femmes

### Course promotion adultes

2 tirs x 4 flèches	3 x 400 m	Découverte du Run Archery
1 tir debout	Tir : 8 m	Adultes (15 ans et +)
1 tir à genoux	Pénalité : 60 m	Hommes et Femmes

### Course promotion enfants

2 tirs x 4 flèches	3 x 250 m	Découverte du Run Archery
Tirs debout	Tir : 8 m	U13 et U15 (11 à 14 ans)
	Pénalité : 35 m	Hommes et Femmes

## Modalités

- ➔ Licence FFTA pour les archers. Pass Run archery pour les non-archers (à acheter sur place).
- ➔ Contrôle du matériel avant l'accès au pas de tir.
- ➔ Les archers venant avec leur matériel doivent disposer de 12 flèches minimum et respecter la réglementation en vigueur. Arcs à poulies interdits. Tir sur cibles à bascule. Tenue de sport obligatoire.
- ➔ Échauffement : 30 minutes avant les qualifications du sprint. Limité à deux volées d'échauffement avant chaque finale.
- ➔ Entraînement permanent sur blasons.
- ➔ Autorisation parentale : pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire. Les parents doivent être présents durant la manifestation ou doivent fournir une procuration pour attester de la présence d'un autre accompagnant majeur.
- ➔ En participant à cette compétition, vous acceptez que les éventuelles photos sur lesquelles vous apparaîtriez soient réutilisées à des fins de promotion du run archery.